



Centre Social Rural de Guiscard

Porteur d'énergies collectives

Programme des activités

2017 - 2018



Ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Tél : 03.44.43.17.17

Mail : csr.guiscard@wanadoo.fr



L'accueil de loisirs

Nous accueillons vos enfants



Guiscard, Appilly, Carlepont et Salency



Les mercredis toute la journée, petites vacances scolaires (sauf Noël) et vacances d'été

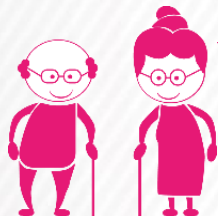


Les tarifs sont calculés selon le barème CAF, les ressources du foyer et le nombre d'enfants à charge.

Les mercredis de 9h00 à 17h00 (Guiscard et Appilly) péri-loisirs dès 7h30 jusqu'à 18h30.

A chaque petites vacances (sauf Noël) : les 2 semaines à Guiscard. Uniquement la 1ère semaine à Carlepont.

En été : A Guiscard du 09 juillet au 03 août 2018, à Carlepont et Salency du 09 juillet au 27 juillet 2018.



Gym séniors



Grande salle du CSGR
63 rue de l'Épée – Guiscard
03.44.43.17.17



Le mercredi de 9h à 10h



50€ le trimestre (10 cours)
5€ pour la carte usager (valable un an)

Le CSGR, en partenariat avec l'association « Siel bleu », vous propose de la gym pour séniors. Ces séances vont vous permettre de regagner souplesse et force musculaire. L'activité est adaptée et c'est un excellent moyen pour redonner confiance et indépendance dans la vie de tous les jours.





Le tricot



Salle à l'étage du CSRG
63 rue de l'Epée - Guiscard
Tél : 03.44.43.17.17



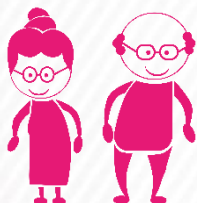
Le lundi de 14h00 à 16h00



Atelier gratuit
Seule la carte usager est à régler 5€

Le CSRG et le Secours Catholique vous proposent cet atelier. Si vous aimez le tricot et souhaitez partager votre passion et vos connaissances autour d'un café, n'hésitez pas à appeler le 03.44.43.17.17 pour vous inscrire.

Avec Chantal du Secours Catholique.



Atelier mémoire



Salle à l'étage du CSRG
63 rue de l'Epée - Guiscard
Tél : 03.44.43.17.17



Le vendredi de 10h00 à 11h15



Seule la carte usager est à régler 5€

Animé par Stéphanie, une bénévole de longue date au CSRG, formée par Défi Autonomie Séniors des Hauts de France. Stéphanie vous proposera des séances pour entretenir la mémoire autour d'activités ludiques dans une ambiance conviviale.





Capoeira

L'association « Casa dos Senzaleiros » va vous permettre de pratiquer une danse/sport de combat proche de chez vous. La Capoeira est un art martial afro-brésilien alliant méthodes de combat et danse. Elle se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.



Grande salle du CSRG
63 rue l'Epée – Guiscard
Tél : 03.44.43.17.13



Le mardi de 18h30 à 20h00
(ados et adultes)



Association de Capoeira
100€ l'année (cours illimités)
5€ pour la carte usager (valable un an)
2,50€ pour les jeunes (- de 18 ans)



La Marche

Pratiquez une activité physique simple en partant à la découverte des sentiers de votre canton dans une ambiance conviviale. Animée par des bénévoles du CSRG.

1^{er} groupe : Les marcheurs confirmés
2^e groupe : Les promeneurs (pour les débutants)



RDV dans hall du CSRG
63 rue Epée – Guiscard
Tél : 03.44.43.17.13



Tous les mardis de l'année
De 13h15 à 16h00



5€ pour la carte usager (valable un an)





La Broderie



Grande salle du CSRG
63 Rue de l'Épée – Guiscard
Tél : 44.43.17.17



Le jeudi de 18h30 à 19h30



Seule la carte usager est à régler
2,5€ (enfant) et 5€ (adulte)

Animée par Sandrine, une bénévole passionnée qui souhaite transmettre son savoir-faire avec les familles du territoire.

Si vous aussi souhaitez partager ce moment de convivialité, n'hésitez pas, venez vous inscrire seul, en famille ou entre amis.



Anglais (initiation 3-8 ans)



Salle à l'étage du CSRG
63 Rue de l'Épée – Guiscard
Tél : 03.44.43.17.17



Le mercredi de 16h00 à 16h45



Seule la carte d'utilisateur des enfants
est à régler (2,50€)

Animé par Nia, bénévole et anglaise, vos enfants pourront se familiariser très tôt à la langue de Shakespeare, de façon ludique.

Si vous souhaitez initier vos enfants, nous vous invitons à les inscrire dès la rentrée (les places sont limitées).





Le scrabble



Grande salle du CSRG
63 rue de l'Épée - Guiscard
Tél : 03.44.43.17.17



Le mardi de 9h30 à 12h00



Atelier gratuit
Seule la carte usager est à régler 5€

Le scrabble est un atelier animé par des bénévoles et des passionnés du jeu. Il est ouvert à tous de janvier à décembre. Le groupe souhaite s'agrandir, vous êtes donc les bienvenus.

Une seule condition : Être sérieux mais pas trop car tout se passe avant tout dans une ambiance conviviale.



Ateliers du Relais Assistants Maternelles (RAM)



Grande salle du CSRG
63 rue de l'Épée – Guiscard
03.44.43.17.17



1 vendredi tous les 2 mois
de 10h00 à 11h30
Permanence de 14h00 à 16h00
Dès octobre 2017



Gratuit

Le RAM de Noyon, en partenariat avec le CSRG, vous propose « les Z'ateliers » pour :

- Partager et rencontrer d'autres enfants,
- Découvrir et participer à des activités avec son assistante maternelle,
- Préparer progressivement l'enfant à la collectivité.





La gym adultes



Grande salle du CSRG
63 Rue de l'Epée – Guiscard
Tél : 44.43.17.17



Le vendredi de 20h30 à 21h30



Seule la carte usager est à régler
2,5€ (enfant) et 5€ (adulte)

Animée par Séverine, une bénévole investie et heureuse de faire partager son expérience aux familles du territoire.

Si vous aussi souhaitez pratiquer une activité physique à moindre coup et en toute simplicité, dans une ambiance conviviale, n'hésitez pas, venez vous inscrire seul, en famille ou entre amis.



Langue des Signes (initiation)

Animée par Camille, un bénévole à l'initiative de cet atelier, passionné et enthousiaste à l'idée de partager ses connaissances avec toutes les familles du territoire.

Si vous aussi souhaitez partager ces moments d'échanges, n'hésitez pas, venez vous inscrire seul, en famille ou entre amis.



Grande salle du CSRG
63 Rue de l'Epée – Guiscard
Tél : 44.43.17.17



Le vendredi de 17h45 à 18h45 pour les confirmé(e)s et le samedi de 11h00 à 12h00 pour les débutant(e)s



Seule la carte usager est à régler
2,5€ (enfant) et 5€ (adulte)





Tapisserie d'ameublement



Grande salle du CSRG
63 rue de l'Epée - Guiscard
Tél : 03.44.43.17.17

Grace au savoir-faire de notre intervenant, venez découvrir les techniques et le plaisir d'habiller vos chaises et fauteuils anciens ou modernes.



Du 05 octobre 2017
Au 28 juin 2018
Le jeudi de 9h00 à 12h00
et de 13h00 à 16h00



90€ le trimestre (10 cours de 3h)
155€ le trimestre (10 cours de 6h)
5€ pour la carte usager (valable un an)



Couture



Grande salle du CSRG
63 Rue de l'Epée – Guiscard
Tél : 03.44.43.17.17

Animée par Sylvie, une bénévole passionnée qui souhaite partager son savoir-faire et ses nombreuses créations en toute générosité.

Si vous aussi souhaitez partager ce moment de convivialité, n'hésitez pas, venez vous inscrire seul, en famille ou entre amis.



Le mardi de 14h00 à 16h00



Seule la carte usager est à régler
2,5€ (enfant) et 5€ (adulte)





Kidicode

Nous recherchons un animateur pour initier les enfants au codage informatique via le logiciel « scratch ».

Pour les enfants dès 7 ans.

Si tu veux savoir comment faire bouger, parler un personnage et plus encore en programmant sur ton ordinateur, n'hésite pas à t'inscrire au 03.44.43.17.17



Salle informatique du CSRG
63 Rue de l'Epée – Guiscard
Tél : 44.43.17.17



Les mercredis
(sauf pendant les vacances scolaires)
de 14h00 à 16H30



Atelier gratuit
Seule la carte usager est à régler 2,50€



Délivrez des livres

Le Centre Social Rural met à disposition du public les livres de poches dont il dispose. On « délivre » un livre, si possible en échange d'un autre livre ou pas. On peut remettre le même livre ou un autre (livre de poche uniquement). Ils seront délivrés par de nouveaux lecteurs.

Pour les grands lecteurs, n'hésitez pas à faire dons de vos livres de poches.



A l'accueil du CSRG
63 rue de l'Epée – Guiscard
03.44.43.17.17

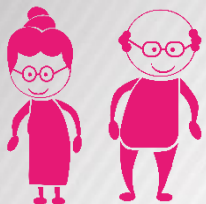


Du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30



Service gratuit





Portage de repas à domicile



Livraison à domicile (le matin)
Du lundi au vendredi pour des repas
du lundi au dimanche



Pour les commandes :
Du Mardi au Jeudi
De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

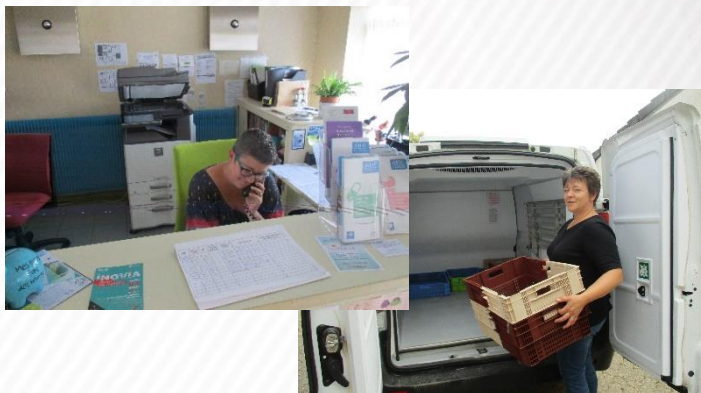


Repas du midi : 7,15€
Repas journée : 8,25€

Pour les personnes de plus de 60 ans, malades ou en situation de handicap.

Vous constituez votre repas parmi plusieurs choix possibles (entrée, plat principal, fromage, dessert avec ou sans pain). Possibilité de régimes spécifiques (diabétiques ou sans sel),

Appelez Valérie pour plus de renseignements.
Sabine viendra vous livrer.



Séances de cinéma



Grande salle du CSRG
63 rue de l'Épée - Guiscard



1 vendredi tous les 2 mois
Dès 18h30



Moins de 16 ans : 3€
Plus de 16 ans : 4€

Deux fois par mois, le CSRG organise une soirée cinéma, avec le soutien de la commune de Guiscard.

Les films ou dessins animés proposés seront présentés sur notre page Facebook et affichés sur la vitrine de votre Centre Social Rural.

On n'attend plus que vous !





Petites sorties en famille



Spectacle - Chansons avec le groupe « DUO »
Au Chevalet à NOYON



Samedi 18 novembre 2017
Départ : 14h30 au CSRG



5€ par personne



CONCERT DE CLAUDIO CAPEO
À Margny Les Compiègne



Samedi 25 novembre 2017
Départ : 18h45 au CSRG



30€ par personne



CHANSONS LES FOUTEURS DE JOIE
Au Chevalet de NOYON



Vendredi 20 avril 2018
Départ : (à définir)



5€ par personne



Journée au parc de Bagatelle
(Prévoir un pique-nique)



Samedi 19 mai 2018
Départ : 8h00 au CSRG



10€ par personne



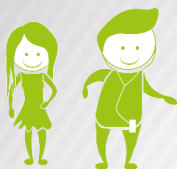
Journée au Tréport
(Prévoir un pique-nique)



Samedi 02 juin 2018
Départ : 8h00 au CSRG



8€ pour les – de 11 ans
12€ pour les adultes



Sorties ados



**LASER GAME (2 parties de 20 minutes)
À Saint-Quentin**



**Vendredi 20 octobre 2017
Départ : 18h30 au CSRG**



10€ par personne



**CIRQUE LURRAK
Au Chevalet à Noyon**



**Vendredi 08 décembre 2017
Départ : 20h00 au CSRG**



6€ par personnes



**SPECTACLE COMIQUE « PLAIRE »
Au Chevalet de NOYON**



**Samedi 27 janvier 2018
Départ : 20h00 au CSRG**



6€ par personne



**PATINOIRE À LA BUL
à Saint-Quentin**



**Vendredi 23 février 2018
Départ : 20h00 au CSRG**



8€ par personne



ATTENTION ! Les places sont limitées à 24 personnes pour toutes les sorties puisqu'elles s'effectuent en minibus.



Actions diverses

4^e FÊTE DU CENTRE SOCIAL RURAL

Festivités et convivialité seront au rendez-vous. Venez rencontrer les associations locales prendre connaissance des ateliers du CSRG et vous y inscrire !

Samedi 16 juin 2018 de 14h00 à 17h30 au CSRG



ACTION « OCTOBRE ROSE »

Tous ensemble, marchons contre le cancer du sein avec les enfants de l'accueil de loisirs et les « marcheurs » du CSRG. Nous terminerons cette belle action par un « goûter rose » et d'une rencontre avec le Docteur De Seze.

Le mardi 24 octobre 2017 de 13h30 à 17h00

ATELIER NUTRITION

En partenariat avec le CSRG et conçus de manière pédagogique, les ateliers sont animés par des personnes formées par « l'association Défi Relais Autonomie Séniors » à une méthode qui conjugue conseils ludiques, pratiques et convivialité. Un atelier de 2 h 30 pour percevoir l'alimentation à travers l'équilibre nutritionnel et le bon rapport qualité-prix.

Dates : 18-25 Septembre, 2-9-16 Octobre, 6-13-20 et 27 Novembre 2017



Centre Social Rural de Guiscard



Centre Social Rural de Guiscard

Le Centre Social Rural c'est aussi :

➔ Un point relais CAF, pour vous accompagner dans vos démarches en ligne ou vous orienter au travers des différents services proposés par la CAF,

➔ De l'aide logistique pour les associations et les collectivités,

➔ Du conseil à destination des associations : PIVA (Points d'information à la Vie Associative) et référent GAP (mouvement associatif).

Des permanences de proximité des partenaires du territoire :

➔ Mission locale de Noyon tous les jeudis après-midi,

➔ Intervenants Sociaux de la Maison Des Solidarités de Noyon (sur rendez-vous),

➔ Association Avenir Rural (aide à domicile) le mardi ou le mercredi chaque semaine,

➔ La Maison du Conseil Départemental pour vos démarches administratives les mardis et les mercredis chaque semaine,

➔ Vie Libre (se libérer de la dépendance alcoolique) le 3^e jeudi du mois en soirée.

Programme imprimé par la mairie de Guiscard



Centre Social Rural de Guiscard - 63 rue de l'Épée, 60640 GUISCARD -

Tel : 03.44.43.17.17 - Mail : csr.guiscard@wanadoo.fr

